

alles GOZO 2017

NACHKONGRESS

am 12. und 13. April 2017

Stimme und Atmung

Die Teilnehmer/innen lernen, wie sie unterschiedliche Körperbereiche atemtechnisch beleben und diese Vokal-Atemräume ihres Leibes für eine harmonische, weite und ausdrucksstarke Stimme öffnen können. Guter Atem und eine gesunde Stimme wirken beruhigend, entspannend und harmonisierend auf mich selbst, meine Patienten und die Mitarbeiter/innen. Leichte Bewegungsübungen helfen uns dabei, den Atem anzuregen. Wir entdecken den Unterschied zwischen unbewusstem, willentlich geführtem und dem Erfahrbarem Atem nach Prof. Ilse Middendorf®.

Lebendiger Atem und ein lebendiger Leib sind die Grundlage für eine gesunde Stimmfunktion.

Sprechstimme und Gesangstimme profitieren gleichermaßen. Bewegungsübungen in Kombination mit Klangübungen aus der Rabine-Methode, helfen uns bei der Entwicklung eines neuen Stimmkonzeptes. Sprechen und Singen sind natürlich und ursprünglich und können mehr Gesundheit, Gelassenheit und Freude bringen. Bitte angenehme Kleidung (Hose) und dicke Socken anziehen! 14 Stunden (60 Minuten) 144,-

Vielen Dank für Ihr Interesse!



Mit freundlichen Grüßen,
Dieter Müller.

Dieter Müller
Beckergrube 13-17
23552 Lübeck
diteao@gmail.com
www.gesangsschule.com

Mobil 0171 / 344 0 488
Festnetz 0451 / 79 82 151
Mobil Festnetz 0451 / 20 20 10 58