

alles GOZO 2017
VOR-KONGRESS
am 4. und 5. April 2017

LACHYOGA

Lachyoga ist ein einzigartiges Konzept, wonach jeder, auch ohne Grund, von Herzen lachen kann. Dazu braucht es weder Witze noch Komödien. Wir beginnen unser Lachyoga-Seminar mit einfachen Lachübungen in der Gruppe, allerdings mit Blick-Kontakt!

Allein diese Tatsache schenkt uns rasch, herzliches und ansteckendes Lachen. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass unser Körper nicht zwischen spontanem Lachen und Lachübungen unterscheiden kann. Lachyoga umgeht unseren Intellekt. Wir können in befreiendes Lachen und einen Zustand kindlicher Verspieltheit gelangen. Lachyoga kann Zwerchfell-Blockaden effektiv und mit angenehmer Leichtigkeit lösen. Dieses Seminar ist für Menschen ab dem 17.

Lebensjahr geeignet. Bitte angenehme Kleidung

(Hose) und dicke Socken mitbringen!

14 Stunden (60 Minuten) 144,-

Dieter Müller
Beckergrube 13-17
23552 Lübeck
diteao@gmail.com
www.gesangsschule.com

Vielen Dank für Ihr Interesse!



Mit freundlichen Grüßen,
Dieter Müller.

Mobil 0171 / 344 0 488
Festnetz 0451 / 79 82 151
Mobil Festnetz 0451 / 20 20 10 58