

*alles GOZO 2017*  
*VOR-KONGRESS*  
*am 4. und 5. April 2017*

**Lachyoga-Leiter/Innen-Ausbildung**

Lachyoga ist ein einzigartiges Konzept, wonach jeder, auch ohne Grund, von Herzen lachen kann. Dazu braucht es weder Witze noch Komödien. Wir beginnen unser Lachyoga-Seminar mit einfachen Lachübungen in der Gruppe, allerdings mit Blick-Kontakt!

Allein diese Tatsache schenkt uns rasch, herzliches und ansteckendes Lachen. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass unser Körper nicht zwischen spontanem Lachen und Lachübungen unterscheiden kann. Lachyoga umgeht unseren Intellekt. Wir können in befreiendes Lachen und einen Zustand kindlicher Verspieltheit gelangen. Lachyoga kann Zwerchfell-Blockaden effektiv und mit angenehmer Leichtigkeit lösen. Dieses Seminar ist für Menschen ab dem 17. Lebensjahr geeignet. Bitte angenehme Kleidung (Hose) und dicke Socken mitbringen!

Zertifikat der Laughter Yoga International University  
des Lachyoga-Gründers Dr. Madan Kataria  
17 Stunden (60 Minuten) 300,-

Dieter Müller  
Beckergrube 13-17  
23552 Lübeck  
diteao@gmail.com  
www.gesangsschule.com

Vielen Dank für Ihr Interesse!



Mit freundlichen Grüßen,  
Dieter Müller.

Mobil 0171 / 344 0 488  
Festnetz 0451 / 79 82 151  
Mobil Festnetz 0451 / 20 20 10 58